



台商通訊

NEWSLETTER

Taiwanese Chamber of Commerce
of Greater Houston

休士頓台灣商會祕書處

P. O. Box 772881, Houston, TX 77215-2881

E-mail: tcchouston@gmail.com

http://www.tcchouston.org

2025年5月

Vol. 38 No. 11

第三十八屆理事會

會長：

徐世鋼 (281) 313-9888

副會長：

張碩仁 (281) 368-7200

顧問：

周政賢 (832) 368-3610

祕書長：

林書賢 (832) 202-5300

財務長：

吳玉敏 (832) 251-5488

理事：

莊偉婷 (713) 272-5045

張世勳 (713) 965-9060

陳偉峰 (832) 582-8095

梁競輝 (281) 265-3797

林翠梅 (713) 827-1168

曾昭德 (210) 237-3869

祕書：

呂明雪 (832) 483-5162

歷任會長：

楊朝諄 戴建民

吳重華 張吉正

張仲庸 洪恭儀

吳本立 吳文馨

張世勳 鄭嘉明

王敦正 方台生

林飛虎 張智嘉

李雄 陳志宏

梁慶輝 張國立

榮譽會長：

王敦正 李雄

吳堯明 張智嘉

陳舜哲 梁慶輝

會長的話

Message From The President



親愛的各位會友們大家好！

4月2日美國總統向全世界公布加徵關稅內容，川普將這一天稱為「解放日」，這等於是在經濟面同時向世界宣戰。愚蠢的歷史總是驚人的相似，1900年慈禧向世界宣戰，付出了慘痛的代價。在世界各經濟體還未有明確反應之前美國的消費者就已經造成恐慌，股市美債崩跌、通貨膨脹、物價上漲，由於消費者預期心理囤積性採購造成許多賣場貨架搶空，進一步推升物價。

從「博弈論」視角分析美國近期實施的關稅制裁，可以清楚地看到中美貿易衝突背後的戰略互動邏輯，以及這種政策對全球經濟的深遠影響。

美國關稅制裁的博弈邏輯就像是「膽小鬼遊戲」誰先讓步誰輸？（Chicken Game）描述的是雙方對抗時，誰先退縮誰就失去主動權，但如果雙方都不退讓，則可能導致兩敗俱傷。在中美貿易戰中，此模型特別貼切。川普可能因國內政治壓力（如美國大選、示威抗議、中國經濟崛起）再次升級關稅戰。探討美國關稅制裁的動機、各國的反制策略，以及全球貿易體系的未來走向，充滿了不確定性。

在博弈論下的貿易戰出路，中美雙方若能建立「可信承諾機制」常設經貿窗口定期諮詢，可降低誤判風險。全球貿易體系需回歸「合作遊戲」，否則將陷入「囚徒困境」式的雙輸局面。關稅貿易戰沒有贏家，只有懂得博弈智慧的國家才能在動盪中佔據先機，為人民謀利。

會長 徐世鋼 敬上



活動預告 (Up-Coming Event)

▲春季烤肉

Time時間：May 18, 2025 星期日 11:30am - 2:00pm

Place地點：Eldridge Park (2511 Eldridge Rd., Sugar Land, TX 77478)

費用：會員免費，非會員\$10元 (大人小孩同價)，

▲年會

Time時間：June 14, 2025 星期六 6:00pm - 9:30pm

Place地點：休士頓僑教中心大禮堂 (10303 Westoffice Dr., Houston, TX 77042)

費用：年會會費為 每人60元，每年大會為起始日。

- 當日繳交會費之會員免收餐費。

- 非會員餐費每人10元。

會友有意報名及欲知詳情者，可用E-mail: TccHouston@gmail.com或洽祕書處呂明雪(832) 483-5162及會長徐世鋼 (281) 313-9888。



會務報導

休士頓台灣商會第三十八屆理事會第十一次會議

受文者：全體理事

發文者：祕書處

時間：2025年5月6日下午6:30

地點：Zoom視訊會議

出席：徐世鋼、張世勳、林翠梅、張碩仁、
周政賢、吳玉敏、曾昭德、林書賢、
陳偉峰、莊偉婷

缺席：梁競輝

議程：

一、通過上次會議記錄

二、會長報告

本年度最後一場活動於 5月18日（週日）舉行春季烤肉活動，場地是大家熟悉的糖城市立公園Edridge Park，6月14日年會將選出多位理事，備有豐富摸彩獎品及餐點，請會員攜親友踴躍參加。

三、各組工作分配及報告

1. 財務組：略。

2. 會員組：本月無新增會員。

3. 活動組：春季烤肉活動訂於 5月18日（週六）舉行，由張園立前會長負責設計活動海報，預計近日內發佈。敬請大家踴躍報名參加。

4. 通訊組：4月27日舉辦之「房地產投資與貸款講座」由李雄前會長與張園立前會長主講，內容精彩充實，活動影片將上傳至商會官網，供未能參與者回看。

5. 公關組：略。

四、討論事項：

1. 4月27日「房地產投資與貸款講座」檢討
本次講座圓滿成功，內容深入淺出、座無虛席，廣受與會者好評。

2. 春季烤肉活動籌備事項

活動訂於 5月18日（週日）舉行，敬請會員踴躍報名，以便周大哥及大嫂準備充足食材及醃製肉品。張碩仁副會長將負責採購瓶裝水、木炭及其他所需物資。

- 已繳交年費會員免費參加

- 非會員及12歲以下兒童：每人\$10元

3. 6月14日年會暨年刊相關籌備

1) 年刊編撰由祕書長林書賢負責邀稿匯集，歡迎會員踴躍投稿，期使年刊內容更為豐富精采；廣告業務則由祕書呂明雪負責聯絡與安排。

2) 會員若需更正個人資料，請將更新資訊寄至本會信箱：tcchouston@gmail.com

3) 幹部任期屆滿事項：

- 徐世鋼會長、曾昭德理事四年任期即將屆滿，將尋求新任理事人選。

- 張世勳、張碩仁、林翠梅三位理事二年任期屆滿，連選得連任。

4) 年會會費為 每人60元，每年大會為起始日。

- 當日繳交會費之會員免收餐費。

- 非會員餐費每人10元。

五、臨時動議：

慈濟基金會德州分會將舉辦「佛誕節、母親節暨全球慈濟日」三節合一的 浴佛大典，時間為 5月11日（週日）上午9:30，地點為慈濟靜思堂。誠摯邀請大家參加，共同為世界苦難眾生祈福。

六、散會。

下次理事會6月3日下午6時30分



活動報導

●房地產投資與貸款座談會

本會4月27日（星期日）下午2點在僑教中心106室舉辦Business Talk講座，主題為「房地產投資與貸款—川普政策對房地產的影響」。活動邀請兩位重量級講者—李雄與張園立—分享專業見解。當天，僑務諮詢委員張世勳、僑務委員陳建賓、顧問周政賢、副會長張碩仁、前會長張智嘉及多位理事會員踴躍出席，經文處處長蕭伊芳也在百忙中到場致意。

主講人介紹，張園立為本會前會長，現任Network Funding LP避險及貸款專員；李雄同為前會長，現任西南管區主席、HHA委員及德州地產負責人，為資深房地產專家，有「中國城市長」之美稱。

張園立指出，川普政府近期關稅政策頻繁變動，對中國、加拿大及墨西哥等國施加關稅，造成美國股市劇烈波動。尤其鋼鋁及汽車關稅公布後，市場大幅下跌。聯準會與川普政府在利率政策上的分歧，更加深市場不確定性。目前房貸利率已從COVID期間的歷史低點回升至7.5%至8%，對房地產市場產生重大影響。他建議在高利率時期購屋，待未來降息時再進行貸款再融資，以降低整體借貸成本。

李雄則分析休斯頓房地產市場的現況。他提到，富士康宣布投資1.75億美元於休斯頓興建100萬平方英尺廠房，並與NVIDIA合作，預計將帶動當地經濟成長及吸引更多台灣企業進駐。

當前休斯頓平均房價已上升至35-36萬美元，對中低收入家庭造成壓力，但通過FHA貸款提供3.5%低首付方案，有助首次購屋者進場。

在投資領域方面，李雄指出，工業地產成為新興熱門領域，而商業地產則因電商崛起與關稅成本上升面臨挑戰。旅館業雖景氣低迷，但仍有像Hilton新建案這樣的投資機會。由於土地與建築成本上漲，購買現成物業成為相對划算的選擇。作為休斯頓住房管理局（HHA）首位華裔委員，李雄呼籲亞裔社區應更積極申請政府提供的3億美元住房資金，尤其在2100 Memorial等地段，進行優質地產重建，以滿足中低收入居民的需求。他提到，休斯頓人口預計將從750萬成長至1200萬，尤其西南區等地潛力看好。

李雄亦強調台灣與德州之間緊密的經貿與文化交流。富士康、Wintron等台灣企業已在德州大舉投資，台資銀行也展現經濟影響力。德州對台灣高度重視，是全球少數在台灣設有辦事處的美國州之一。雖然德州近期通過限制外國人購地的HB17法案，但在僑界努力下已獲修改。

李雄指出，面對當前局勢，僑界應推廣台灣文化、消除歧視，並鼓勵台灣年輕人在德州就業，尤其是科技產業領域。他也提到，雖糖城地區亞裔人口已過半，但設置中文招牌仍面臨困難，顯示亞裔在地方政策影響力仍需加強。

活動最後，李雄勉勵台商與僑界應勇於發聲、積極參與地方政治，善用資源，攜手推動社區與商業發展，以長遠眼光布局未來。整場講座內容豐富，與會者反應熱烈，獲得一致好評。





Business Discussion & Announcement

1. Approval of Previous Meeting Minutes

2. President's Report

The final event of the year, the Spring BBQ, will be held on Sunday, May 18 at Eldridge Park, a familiar location to everyone. On June 14, our Annual Meeting will be held, during which several board members will be elected. The event will feature exciting raffle prizes and a meal. Members are encouraged to attend with family and friends.

3. Group Reports and Work Assignments

- Finance Team: No report.
- Membership Team: No new members this month.
- Events Team: The Spring BBQ is scheduled for Sunday, May 18. Former President Mr. Yuan-Li Chang will design the event poster, which will be released shortly. We encourage everyone to register and participate enthusiastically.
- Communications Team: The seminar on "Real Estate Investment and Mortgage Lending" was held on April 27, with former Presidents Mr. Kenneth Li and Mr. Sam Chang as speakers. The event was informative and well-received. A video recording will be uploaded to the Chamber's website for those who could not attend.

- Public Relations Team: No report.

4. Discussion Items

▲ Review of April 27 Real Estate Seminar

The seminar was a great success, with engaging content and a full house. It received very positive feedback from attendees.

▲ Spring BBQ Planning

The BBQ will be held on Sunday, May 18. Members are urged to register in advance so that Mr. and Mrs. Chou can adequately prepare ingredients and marinated meats. Vice President Mr. Ivan Chang will be responsible for purchasing bottled water, charcoal, and other necessary supplies.

(1) Members who have paid their annual fees can attend for free.

(2) Non-members and children under 12: \$10 per person.

▲ Preparations for the June 14 Annual Meeting and Yearbook

(1) Secretary General Mr. Roger Lin will be responsible for gathering and compiling submissions for the yearbook. Members are encouraged to contribute articles to enrich the content. Advertising matters will be handled by Secretary Ms. Ming Chou.

(2) Members needing to update their personal information should send updates to: tcchouston@gmail.com

(3) Leadership Term Updates:

a. President Mr. Spenser Hsu and Board Member Mr. Ringo Tseng's four-year terms are ending. New board member candidates will be sought.

b. Board Members Mr. Jackson Chang, Mr. Ivan Chang, and Ms. Mae Kuo are completing their two-year terms and are eligible for re-election.

(4) Annual Meeting fees are \$60 per person, marking the start of a new membership year.

a. Members who pay their dues on the day of the meeting will receive free meals.

b. Non-members: \$10 meal fee per person.

5. Other Business

The Tzu Chi Foundation Texas Branch will host a Triple Celebration Bathing the Buddha Ceremony, commemorating Buddha's Birthday, Mother's Day, and Global Tzu Chi Day.

(1) Date & Time: Sunday, May 11, at 9:30 a.m.

(2) Location: Tzu Chi Jing Si Hall

Everyone is sincerely invited to attend and join in praying for peace and relief for all suffering beings around the world.

6. Adjournment

The next board meeting will be held on June 3 at 6:30 p.m.



75歲醫得糖尿病逾二十年 痛改飲食習慣 「告別藥物」還更年輕健康



在75歲這一年，大多數人早已步入退休、倚仗藥物控制慢性病；但對日本醫師江部康二而言，人生彷彿剛剛展開。他每天照常看診、打網球，視力與聽力維持在年輕水準，牙齒一顆不少，連晚間起夜都無。他說：「我從52歲罹患糖尿病那年開始，重新設計自己的生命，並以『超級醣類限制食』做為每天的核心行動計畫。」23年過去，這場與糖的距離戰爭，讓他活得比過去任何時候都健康，甚至「更加年輕」。

「我以為自己很健康，直到被打臉」

2002年，時年52歲的江部康二，身兼內科醫師與健康飲食推廣者，甚至出版過以米飯為主的飲食書籍。他對外鼓勵以玄米取代精緻澱粉，並身體力行，每天餐餐以飯糰為主。晚上，他也改喝純米大吟釀與頂級啤酒，自豪這是「高品質酒精攝取」。

「那時我真心相信：吃飯、喝好酒、多運動，就不會有事。」江部回憶。但一場健康檢查打破了這層幻想，他的血糖值已達糖尿病標準，且數值並不輕微。更可怕的是，他過去多年來的「飯後高血糖」很可能早已悄悄存在，只是未曾檢測過主食攝取後的血糖變化。「我們習慣看空腹血糖，但真正的糖尿病危機，藏在主食吃下去之後的1小時。」江部說。

「超級糖質限制食」與碳水化合物徹底告別

震驚之餘，江部迅速展開反制。他開始研究醣類與血糖之間的直接關聯，發現唯有醣類——而非蛋白質或脂質——會讓血糖迅速飆升。而當血糖反覆升高時，胰島素分泌也隨之劇烈波動，進一步造成肥胖、代謝異常，甚至引發癌症與失智風險。於是，他制定出自己版本的「超級醣類限制食」，那就是每餐醣類不超過20克，並且全面剔除主食（米飯、麵包、麵條），大量攝取魚肉蛋奶與優質脂肪，並且拒絕甜食、水果、啤酒與日本酒，改喝水、無糖茶與蒸餾酒。

他也與醫院團隊共同制定菜單，平均構成為脂質56%、蛋白質32%、醣類僅12%，這與傳統日式飲食結構幾乎完全背道而馳。當時的江部遭受許多同行質疑，有人甚至說他「餓壞腦子」。然而23年後，

他以身證明了這條道路並非異想天開。

23年無藥控制，75歲仍如青壯年

這場實驗，不僅讓他成功擺脫糖尿病藥物與胰島素，也創造了一般人難以置信的「逆齡化」數據。像是牙齒無蛀牙與牙周病、裸眼視力良好、聽力未退化、無夜尿現象、血壓穩定、無糖尿病併發症、身高未縮水、水腫與肌力流失的現象皆未見。「這樣的健康指數，75歲能全部達標的機率，大約是一千萬分之一。」江部說，「說是超人也不為過，但說到底，是因為我得了糖尿病，才有機會重啟身體系統。」

醣類，現代生活的溫柔殺手？

江部提出的觀點挑戰了許多「健康常識」，像是澱粉不是必備營養素、脂肪不是萬惡之源；不是每個人都需要運動來減肥，而是減糖才能斷根本。他甚至批評：「以飯為主的飲食金字塔，是讓我們一腳踏進糖尿病的陷阱。」因為比起脂肪與蛋白質，醣類會讓血糖劇烈波動、刺激過度胰島素分泌，進而導致中年肥胖與代謝病。江部也呼籲：「若你每餐吃完後血糖超過180 mg/dl，就該警覺了，即使空腹血糖還正常。」

給初學者的建議：從「晚餐戒主食」開始

面對醣類依賴已深的現代人，江部也提出了溫和的三階段建議。第一，超級醣類限制食，三餐都不吃主食（碳水每餐控制在20g以下）。第二，標準醣類限制食，早午餐少量澱粉，晚餐完全不吃主食。第三，輕量醣類限制食，僅晚餐不吃主食，其餘可少量澱粉。透過逐步減糖，身體會慢慢適應，也會自然減少對糖的慾望。根據他多年門診觀察，1~2個月就能輕度適應，3~6個月會發現自己明顯輕盈許多，甚至「忘記米飯的味道」。

注意！這樣的人不適合醣類限制

儘管江部強烈主張醣類控制，但也提醒特定病人要特別謹慎，像是有嚴重肝硬化、慢性腎臟病、脂肪酸代謝異常等疾病者，或是正在服用降血糖藥物、注射胰島素者，必須醫師監督下調整。另外，身體過瘦或營養吸收異常者，也需特別留意。他也坦言：「不是每位醫師都支持醣類限制，建議尋找支持派醫師合作」。

因病得福？還是對生活的覺醒？

江部康二的故事，是一段與身體對話的旅程。他說：「我是被病痛逼著重新學會怎麼吃、怎麼活，才獲得了今天的健康。」他強調，醣類限制不只是療法，更是一種生活方式的選擇。「若說這世界真有逆齡藥，我想就是『不吃糖』這件事吧。」

（文載自聯合報〔元氣網〕）